



Déménager des enfants

Déménager des enfants peut être tout un défi. Laisser derrière soi des amis et des endroits connus est aussi difficile pour les enfants que pour les adultes. Pour que le déménagement soit vécu plus facilement par les enfants, procédez en trois étapes :

AVANT

- Parlez immédiatement aux enfants du déménagement; plus vite ils auront de temps pour s'y préparer, plus facile sera le déménagement.
- Donnez aux enfants la possibilité d'exprimer leurs émotions, puisqu'ils peuvent se sentir fâchés, tristes ou inquiets.
- Si vous avez des doutes quant au déménagement, soyez franc, mais restez optimiste.
- Aidez les enfants plus vieux à préparer une liste de numéros de téléphone et d'adresses d'amis proches et de parenté.
- Si votre enfant est assez vieux pour le faire, confiez-lui la tâche de faire des recherches sur sa nouvelle ville.
- Explorez votre nouveau quartier ou votre nouvelle ville avec vos enfants.
- Si ce n'est pas possible, prenez des photos de la maison, de l'école et du quartier pour leur montrer.

PENDANT

- Gardez votre calme autant que possible, puisque cela aura une incidence sur les enfants, en particulier les bébés.
- Faites participer les enfants à l'emballage de petits articles non cassants.
- Emportez en auto ou en avion leurs couvertures, leurs peluches ou leurs livres favoris.
- Tenez-vous-en à une routine établie : les repas, les siestes et le coucher devraient avoir lieu aux heures habituelles.
- Aidez vos enfants à dire au revoir en famille à leurs amis, à la parenté et aux voisins.

APRÈS

- Faites participer les enfants à l'aménagement en leur laissant choisir l'emplacement de leurs meubles et la couleur de leur chambre.
- Ne passez pas trop de temps à défaire les boîtes; prenez le temps d'explorer votre nouvelle résidence avec la famille.
- Une fois que vous aurez rencontré les voisins et les enfants du quartier, invitez ces derniers à venir jouer avec les vôtres.
- Participez à des rencontres paroissiales, au YMCA, à des clubs d'activités, etc. pour vous permettre de rencontrer des gens.
- Essayez d'être à la maison quand les enfants rentreront après leur premier jour d'école.
- Passez du temps avec vos enfants et demandez-leur comment ils vont; ils peuvent avoir de la difficulté à s'exprimer.
- Il faut du temps pour s'habituer à une nouvelle maison; les jeunes enfants s'adaptent habituellement vite, alors que les enfants plus âgés et les adolescents peuvent nécessiter jusqu'à quatre à cinq mois.